



# 2月のマタニティスクール予定表



のぼり病院 (電話) 099-256-1313  
※当日受講予約をキャンセルされる場合は  
お電話下さい

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				2/1 マタニティヨガ 13:00~14:00	2/2 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45 夫婦学級 17:00~18:30
2/4 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45	2/5 マタニティヨガ 13:00~14:00	2/6 プレイングマタニティヨガ 10:00~12:00 母親学級 初産婦1回目 14:00~16:00	2/7 母親学級 経産婦1回目 10:00~12:00 初産婦3回目 14:00~16:00	2/8 マタニティヨガ 13:00~14:00	2/9 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45 夫婦学級 17:00~18:30
2/11 建国記念の日	2/12 マタニティヨガ 13:00~14:00	2/13 プレイングマタニティヨガ 10:00~12:00 母親学級 初産婦2回目 14:00~16:00	2/14 母親学級 経産婦2回目 10:00~12:00 術前クラス(28週以降の方) 14:00~16:00	2/15 マタニティヨガ 13:00~14:00	2/16 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45 夫婦学級 17:00~18:30
2/18 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45	2/19 マタニティヨガ 13:00~14:00	2/20 プレイングマタニティヨガ 10:00~12:00 母親学級 初産婦3回目 14:00~16:00	2/21 母親学級 経産婦1回目 10:00~12:00 初産婦1回目 14:00~16:00	2/22 マタニティヨガ 13:00~14:00	2/23 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45 夫婦学級 17:00~18:30
2/25 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45	2/26 マタニティヨガ 13:00~14:00	2/27 プレイングマタニティヨガ 10:00~12:00 母親学級 初産婦2回目 14:00~16:00	2/28 母親学級 経産婦2回目 10:00~12:00 骨盤ケアクラス 13:30~14:30		