



# 3月のマタニティスクール予定表



のぼり病院 (電話) 099-256-1313  
※当日受講予約をキャンセルされる場合は  
お電話下さい

| 月曜日  | 火曜日                            | 水曜日   | 木曜日  | 金曜日                            | 土曜日   |
|--|--------------------------------|---|--|--------------------------------|---|
|  |                                | <b>3月第2・第4の木曜日は</b><br><b>母親学級・術前クラス・骨盤ケアクラスの</b><br><b>開催日が変更になっておりますので</b><br><b>ご予約の際はご注意ください。</b>  |  | 3/1<br>マタニティヨガ<br>13:00~14:00  | 3/2<br>マタニティビクス<br>心音チェック13:30~13:50<br>レッスン14:00~15:45<br>夫婦学級<br>17:00~18:30  |
| 3/4<br>マタニティビクス<br>心音チェック13:30~13:50<br>レッスン14:00~15:45  | 3/5<br>マタニティヨガ<br>13:00~14:00  | 3/6<br>プレイングマタニティヨガ<br>10:00~12:00<br>母親学級<br>初産婦1回目<br>14:00~16:00   | 3/7<br>母親学級<br>経産婦1回目<br>10:00~12:00<br>初産婦3回目<br>14:00~16:00                              | 3/8<br>マタニティヨガ<br>13:00~14:00  | 3/9<br>マタニティビクス<br>心音チェック13:30~13:50<br>レッスン14:00~15:45<br>夫婦学級<br>17:00~18:30  |
| 3/11<br>マタニティビクス<br>心音チェック13:30~13:50<br>レッスン14:00~15:45 | 3/12<br>マタニティヨガ<br>13:00~14:00 | 3/13<br>プレイングマタニティヨガ<br>10:00~12:00<br>母親学級<br>初産婦2回目<br>14:00~16:00  | 3/14 母親学級<br>経産婦2回目<br>10:00~12:00<br>術前クラス(28週以降の方)<br>*13:30~14:30<br>骨盤ケアクラス15:00~16:00 | 3/15<br>マタニティヨガ<br>13:00~14:00 | 3/16<br>マタニティビクス<br>心音チェック13:30~13:50<br>レッスン14:00~15:45<br>夫婦学級<br>17:00~18:30 |
| 3/18<br>マタニティビクス<br>心音チェック13:30~13:50<br>レッスン14:00~15:45 | 3/19<br>マタニティヨガ<br>13:00~14:00 | 3/20<br>プレイングマタニティヨガ<br>10:00~12:00<br>母親学級<br>初産婦3回目<br>14:00~16:00  | 3/21<br>春分の日   | 3/22<br>マタニティヨガ<br>13:00~14:00 | 3/23<br>マタニティビクス<br>心音チェック13:30~13:50<br>レッスン14:00~15:45<br>夫婦学級<br>17:00~18:30 |
| 3/25<br>マタニティビクス<br>心音チェック13:30~13:50<br>レッスン14:00~15:45 | 3/26<br>マタニティヨガ<br>13:00~14:00 | 3/27<br>プレイングマタニティヨガ<br>10:00~12:00<br>母親学級<br>初産婦2回目<br>14:00~16:00  | 3/28<br>母親学級<br>初産婦1回目<br>10:00~12:00  | 3/29<br>マタニティヨガ<br>13:00~14:00 | 3/30<br>マタニティビクス<br>心音チェック13:30~13:50<br>レッスン14:00~15:45<br>夫婦学級<br>17:00~18:30 |