



7月のマタニティスクール予定表



のぼり病院 (電話) 099-256-1313
 ※当日受講予約をキャンセルされる場合は
 お電話下さい

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7/1 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45	7/2 マタニティヨガ 13:00~14:00	7/3 プレイングマタニティヨガ 10:00~12:00 母親学級 初産婦1回目 14:00~16:00	7/4 母親学級 経産婦1回目 10:00~12:00 初産婦3回目 14:00~16:00	7/5 マタニティヨガ 13:00~14:00	7/6 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45 夫婦学級 17:00~18:30
7/8 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45	7/9 マタニティヨガ 13:00~14:00	7/10 プレイングマタニティヨガ 10:00~12:00 母親学級 初産婦2回目 14:00~16:00	7/11 母親学級 経産婦2回目 10:00~12:00 術前クラス(28週以降の方) 14:00~16:00	7/12 マタニティヨガ 13:00~14:00	7/13 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45 夫婦学級 17:00~18:30
7/15 海の日	7/16 マタニティヨガ 13:00~14:00	7/17 プレイングマタニティヨガ 10:00~12:00 母親学級 初産婦3回目 14:00~16:00	7/18 母親学級 経産婦1回目 10:00~12:00 初産婦1回目 14:00~16:00	7/19 マタニティヨガ 13:00~14:00	7/20 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45 夫婦学級 17:00~18:30
7/22 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45	7/23 マタニティヨガ 13:00~14:00	7/24 プレイングマタニティヨガ 10:00~12:00 母親学級 初産婦2回目 14:00~16:00	7/25 母親学級 経産婦2回目 10:00~12:00 骨盤ケアクラス 13:30~14:30/15:30~16:30	7/26 マタニティヨガ 13:00~14:00	7/27 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45 夫婦学級 17:00~18:30
7/29 マタニティビクス 心音チェック13:30~13:50 レッスン14:00~15:45	7/30 マタニティヨガ 13:00~14:00	7/31 プレイングマタニティヨガ 10:00~12:00			